

1 обязательно надеть перчатки, шарф и шапку

2 одеться в свободную одежду,
малоскользящую обувь,
она не должна быть тесной

3 не выходить на улицу
с сырой головой

6 при переохлаждении зайти
в любое тёплое место

4 не носить на морозе
металлические
украшения

7 при гололёде передвигаться
осторожно, наступая
на всю подошву

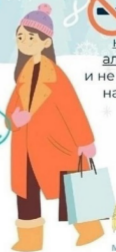
5 если поскользнулся
и падаешь,
постараться
сгруппироваться



8 не пить
алкоголь
и не курить
на улице

что делать, если на улице **МОРОЗ** *и гололёд*

9 держаться подальше от зданий
и конструкций, с которых может
упасть снег и наледь



МЧС России