

«Принято»  
Протокол заседания  
педагогического совета МКОУ  
«Приютненский лицей им. И.Г. Карпенко»  
№ 1 от «30» 08 2023 г.

«Утверждаю»  
Директор МКОУ «Приютненский лицей  
им. И.Г. Карпенко» *О.П. Медведева*  
Приказ № 34 от «31» 08 2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МКОУ «Приютненский лицей им. И.Г. Карпенко»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование лицея в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- 2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса;
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и охрану здоровья.

**3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, разрабатываемым Учреждением самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности.

3.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

3.3. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, а в первом классе – 33 недели.

3.5. Регламентирование образовательного процесса: учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, 10-11 классах на два полугодия. После окончания учебного периода следуют

каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

3.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3.7. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.8. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся предельно допустимая:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 23 часа в неделю;
- 5 класс – 29 час в неделю;
- 6 класс – 30 часа в неделю;
- 7 класс – 32 часа в неделю;
- 8-9 классы – 33 часов в неделю;
- 10-11 классы – 34 часов в неделю.

3.9. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.9.1. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.9.2. Внеурочная деятельность (кружки, секции и др.), факультативные и индивидуально-групповые занятия организуются после учебных занятий с отведением времени на отдых.

3.9.3. Начало занятий - 8.30 часов. Пропуск обучающихся в лицей не ранее чем за 20 минут до начала урока.

3.9.4. В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе- мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый. Для учащихся 1-х классов объем максимальной учебной нагрузки в течение дня не превышает 4 уроков в день и 1 день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры. В середине учебного дня в первом классе устанавливается динамическая пауза.

3.9.5. Продолжительность урока во 2-11 классах 40 минут. Количество уроков не превышает:

- 2 - 4-х классах - пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 - 6-х классах - шести;
- 7 - 11-х классах - семи.

3.9.6. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2-го, 3-го уроков перемены по 20 минут. Для обеспечения порядка, сохранности жизни и здоровья обучающихся до начала уроков, во время перемен осуществляется дежурство администрации, педагогов, классов в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

3.9.7. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

3.9.8. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3.9.9. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора лицея, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

3.9.10. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

3.9.11. Прием родителей (законных представителей) директором лицея и заместителями директора осуществляется ежедневно (по графику). График приема родителей (законных представителей) располагается на информационном стенде лицея.

3.9.12. Техническому персоналу, осуществляющему пропускной режим, категорически запрещается впускать в здание лицея посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения директора лицея или дежурного администратора. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

3.9.13. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации лицея.

3.9.14. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

### 3.10. Регламентация воспитательного процесса в лицее:

3.10.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

3.10.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея.

3.10.3. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором лицея.

3.10.4. График питания обучающихся утверждается директором лицея. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

3.10.5. В Учреждении организуется бесплатное горячее питание для обучающихся 1-4 классов (обед), бесплатное двухразовое горячее питание для детей с ОВЗ (завтрак, обед) и горячее питание для обучающихся 5-11 классов за счет родительской платы.

3.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3.12. Изменения в расписании уроков и занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора лицея.

3.13. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей.

3.14. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.15. Часы элективных курсов, факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки обучающихся.

## **4. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

4.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующим локальным актом Учреждения.

4.2. Промежуточная аттестация (контрольные, итоговые работы и т.д.) в переводных (2-8, 10) классах проводится по завершению освоения предмета, курса, но не позднее апреля-мая текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Учреждения.

## **5. РЕЖИМ ТРУДОВЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

5.1. Обучающиеся, в свободное от уроков время, с учетом возрастных и психофизических особенностей, участвуют в общественно-полезном труде, предусмотренном образовательной программой и направленном на формирование у обучающихся трудолюбия и базовых трудовых навыков, чувства причастности и уважения к результатам труда.

5.2. Учреждение оказывает содействие добровольческой (волонтерской) деятельности обучающихся, их участию в общественно-полезном труде во внеурочное время.

5.3. Привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, осуществляется в соответствии требованиями трудового законодательства.

## **6. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

6.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

## **5. ЗАНЯТОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПЕРИОД КАНИКУЛ**

5.1. Организация воспитательного процесса в период каникул регламентируется Планом работы, утвержденным приказом директора лицея.

5.2. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.