

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома Дор /Довжаева Б.В./
от « 31 » 08 2018 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор лицея Аль /О.П. Медведева/
Приказ № 131 Приложение № 55
от « 1 » 09 МКО 2018 г



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальных медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.
- Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.
- При проведении спортивных соревнований возможно воздействием неисправных спортивных снарядов и оборудования:
 - ✓ Травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии,
 - ✓ Травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме,
 - ✓ Травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию,
 - ✓ Травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина,
 - ✓ Обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 15-20 м/с и при температуре воздуха ниже – 20 С,
 - ✓ Травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований,
 - ✓ Проведение соревнований без разминки.
- Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.
- При проведении спортивных соревнований должна быть мед аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
- О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.
- Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правилами гигиены
- Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются дисциплинарной ответственности и , при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СОРЕВНОВАНИЙ

- Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.
- Проверить неисправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.
- Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.
- В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.
- Провести разминку.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.
- Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьёй соревнований.
- Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков по их рукам и ногам.

- При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- При возникновении неисправности инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.
- При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
- При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ СОРЕВНОВАНИЙ

- Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
- Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудования.
- Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.